

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Масса г/мл	Калории
Каша из овсяных хлопьев молочная	200	216,44
Какао с молоком	200	169,82
Бутерброд с маслом	55	129,1
ОБЕД	Масса г/мл	Калории
Суп с рыбными консервами	200	133,8
Пюре картофельное	150	123,9
Котлета рыбная	80	161,01
Салат из зеленого горошка	40	33,44
Соус белый	30	74,02
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	113
Хлеб пшеничный	25	53,61
Хлеб ржаной	25	47,25
ПОЛДНИК	Масса г/мл	Калории
Оладьи с молоком сгущенным	150	407
Чай с молоком	200	80
УЖИН	Масса г/мл	Калории
Макароны с яйцом и сыром	200	251,16
Компот из сухофруктов	200	49,28
Хлеб пшеничный	50	107,22